

Illustration of a winter cabin with a red roof and a path leading to it, with a tablet in the foreground showing the Samcha app interface. The app screen displays the Samcha logo, the text 'L'application - eshop', and a 'Réserver en ligne' section with icons for Spa - Massages, Sport - Santé, Institut de beauté, Coiffeur - Barbier, and Bébé - Enfants - Ados. A navigation bar at the bottom of the app includes 'Réserver', 'Boutique', 'Panier', 'Contact', and 'Profil'. To the right of the tablet, there is a yellow mug with a tea bag and steam rising from it. The background features a stylized winter landscape with blue hills, orange trees, and a red roof.

samcha.fr

#samcha



SPA-MASSAGES



SPORT-SANTÉ



INSTITUT DE BEAUTÉ



COIFFURE-BARBIER

Exercez votre vitalité !



EDITO

De façon ludique, l'enfant prends plaisir à apprendre les premiers gestes d'hygiène essentiels. Toutefois, un enfant n'a pas les mêmes envies, ni les mêmes besoins qu'un adulte.

Découvrez un atelier ludique : la Toofruit® Académie qui a été créé dans le but d'éduquer les enfants à l'hygiène et au soin tout en leur faisant découvrir les bienfaits des produits naturels créés rien que pour eux. Ces ateliers sont destinés aux enfants de 6 à 12 ans et sont réalisés dans votre centre Samcha.

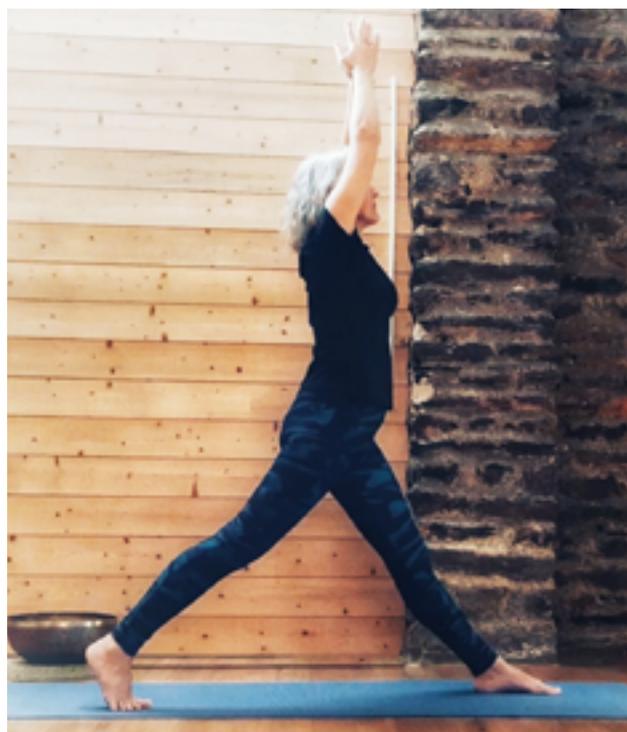
À découvrir en dernière page !

Rédaction : Centre de vitalité Samcha - **Mise en page et illustration de couverture** : Caroline Josset - **Impression** : TPI Technic Plus Impression - **Périodicité** : bi-annuelle.

Votre magazine Samcha est imprimé sur du papier 100% recyclé Cyclus Print. Toute reproduction est interdite.

Stéphanie - Professeur de Yoga

Intervenante Yoga chez Samcha depuis 2018



Quel a été ton déclic pour tester le Yoga ?

Le besoin de tout contrôler qui m'épuisait et m'angoissait. Mon médecin m'a suggéré d'aller voir un psy et de faire du Yoga. Et j'ai fait ce qu'il m'a dit.

En 3 mots : Comment le Yoga t'aide au quotidien ?

Le Yoga m'aide à prendre du recul, à écouter davantage mon intuition, à vivre le plus possible en cohérence avec ce que je suis.

Qu'est ce qui t'a amené à te reconvertir dans l'enseignement du Yoga ?

J'ai toujours voulu être au service des autres. Quand j'ai entamé ma formation de professeur de Yoga sur 4 ans, je ne savais pas où ça allait me mener, ce que je savais c'est que je voulais permettre à d'autres d'essayer et d'explorer cette pratique qui a changé ma vie.

Je ne veux convaincre personne car ce qui est bon pour moi ne l'est pas forcément pour quelqu'un d'autre.

Mais pouvoir dire : **essaie, on ne sait jamais...**

LE CLIN D'ŒIL VITALITÉ DE LA SAISON

Automne & hiver sont des saisons pendant lesquelles nous nous rencontrons. Voici une invitation au coloriage d'un mandala : un moment pour Soi, qui entraîne naturellement un état de détente, de calme, de paix : on ne pense plus aux soucis, à vos crayons !





SPA

PRIVATISATION DU SPA

49€		30min
69€		45min
89€		60min
135€		1h30
175€		2h
269€		3h

*Le Spa, l'endroit idéal pour un moment de détente seul, à deux, en groupe : pour se relaxer, passer un bon moment de convivialité.
Possible également : forfait duo & trio, anniversaire, EVJF, ...*

Profitez d'un moment entre vous dans un salon de relaxation avec ciel lumineux, bain à bulles dans une eau chauffée à 37°C, sauna relaxant & douche écossaise. Un véritable moment de détente qui vous apporte de la vitalité, seul, en famille ou en groupe ! Le tarif est identique, peu importe le nombre de personne.

Petit déjeuner
& goûter

Forfait duo

Apéro &
afterwork

Les cabines sont spécialement conçues pour favoriser un moment de relaxation unique. Lits moelleux et chauffants, lumières et musique apaisantes, produit personnalisé pour l'entretien et la vitalité du corps. Après avoir choisi votre créneau idéal pour savourer ce moment, l'équipe est à votre service et débute celui-ci par un bilan vitalité du corps. Ce moment d'échange personnalise votre prestation, afin que ce temps que vous vous accordez, réponde à vos besoins et envies.

NOUVEAUTÉ Forfaits SPA

FORFAIT SPA FESTIF

1h30 privatisation spa
1 bouteille de champagne ou cocktail de fruits
16 macarons chocolat, framboise, vanille et pistache

199€

FORFAIT KID'S SPA

1h30 privatisation spa
Cocktail de fruits
Goûter à partager & ballons
Offert : cartons d'invitation à personnaliser par vos soins

189€

FORFAIT SPA BABY SHOWER

1h30 privatisation spa
1 bouteille de champagne ou cocktail de fruits
16 mignardises & 16 macarons
Ballons & photo booth
Moulage plâtre souvenir pour la future maman

249€

FORFAIT DUO

Privatisation du spa 1h & massage ou soin du visage en duo

1h30 | 179€
1h45 | 227€
2h | 259€
2h30 | 319€

Tarifs pour 2 personnes

PERSONNALISEZ VOTRE MOMENT DÉTENTE



FLEURS

Drôle de boîte 9 roses rouges	40€
Drôle de boîte 9 roses blanches	40€
Happy lovers bouquet de roses rouges	55€
L'intemporel bouquet de roses blanches et roses	55€



AMBIANCE PERSONNALISÉE

Pack romantique (pétales de roses et bougies)	30€
Pétales de roses	25€
Joyeux anniversaire (gâteau + ballon + bougies)	45€
La magie d'une surprise (<i>devis sur mesure</i>)	



COFFRETS CADEAU SOUVENIR

Rêve de douceur kit gommage	23,90€
Rêve parfumé, coffret découverte de 5 huiles de douche et de bain Cinq Mondes	29€
Rêve parfumé, coffret découverte 4 vaporisateurs de voyage Cinq Mondes	49€



BOISSONS CHAUDES

Théière infusion à la menthe	5,50€
Café	2,00€



ENCAS SUCRÉS OU SALÉS

Amandes, noisettes et fruits secs	5€
Pop corns sucrés ou salés	5€
8 bouchées au saumon	12€
12 macarons (fruits rouges, citron, spéculos, chocolat)	19€
16 macarons (chocolat, pistache, vanille, framboise)	24€
Assortiment de mini viennoiseries ou chouquettes	10€
Verrine de fruits exotiques (1 pièce)	5€



BOISSONS FRAÎCHES

Cocktail Samcha (orange, framboise et limonade)	5,00€
Limonade ou jus de fruit au choix (20cl)	3,50€
Coca-Cola (50cl)	4,50€
Perrier (50cl)	4,50€



BOISSONS AVEC ALCOOL

Cidre rosé (33cl)	5,00€
Champagne (37,5cl)	25€
Champagne (75cl)	45€
Vin blanc, rosé ou rouge (75cl)	21€
Ruinart blanc de blanc (37,5cl)	49€
Ruinart blanc de blanc (75cl)	79€

SOINS D'ENDERMOLOGIE®

NOUVEAU ALLIANCE LPG, LES SOINS SUR MESURE 1 À 8 ZONES* ENDERMOLOGIE LPG :

LISSER LA CELLULITE, RAFFERMIR LA PEAU, DÉSTOCKER LES GRAISSES, RETROUVER DES JAMBES LÉGÈRES.

La consultation endermologie du corps 60€ / 1h

Votre soin sur mesure 1 à 8 zones*

Séance 20€ / 10 min
Séance 40€ / 20 min
Séance 60€ / 30 min
Séance 70€ / 35 min
Séance 80€ / 40 min

*FEMME: Bras, Dos, Taille, Ventre, Culotte de cheval, Fesses, Cuisses, Intérieur Cuisses, Genoux, Mollets

*HOMME: Bras, Dos, Pectoraux, Taille, Ventre, Cuisses

SOINS SIGNATURE ENDERMOLOGIE® LPG

Detox

Active les échanges circulatoires pour agir sur la rétention d'eau et drainer les toxines : la peau est « réoxygénée ». Pour un effet dynamisant et une sensation de légèreté immédiats. 60€ / 30min

Relaxation

Détend les zones de tensions musculaires, élimine le stress et apporte une profonde sensation de détente. Pour l'équilibre du corps et de l'esprit. 60€ / 30min

Endermopuncture

Soin d'exception agissant à la fois sur l'adipocyte (cellule minceur), le fibroblaste (cellule jeunesse) et sur leur environnement pour une efficacité maximale. Affine les formes et estompe l'aspect de la cellulite 79€ / 1h

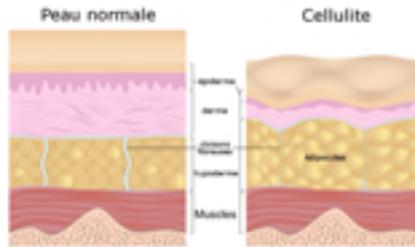
VOTRE KIT ENDERMOLOGIE® LPG

ENDERMOWEAR LPG® / 20€

TECHNOLOGIE BREVETÉE

L'endermowear LPG® est une tenue technique exclusive permettant une saisie profonde et une visibilité optimale des tissus lors des soins endermologie®.

Légère et respirante pour la peau, cette tenue personnelle permet un ressenti plus intense et garantit un confort de soin idéal.



LES SOINS DU VISAGE ENDERMOLOGIE®

Grâce à des têtes de traitement brevetées, l'endermologie® stimule délicatement la peau pour réactiver l'activité cellulaire endormie, naturellement, sans douleur et sans effet secondaire. Les cellules cibles ainsi réveillées opèrent de l'intérieur une vraie métamorphose de la peau pour des résultats éclat et anti-âge visibles, dès la 1ère séance.

La consultation endermologie du visage 60€ | 1h

Les soins zones

Le soin zone au choix : front, regard anti-rides, regard poches & cernes, bouche, double menton, ovale, cou, décolleté, mains 20€ | 10min

Les soins classiques

Eclat : exfolie en douceur, unifie le teint et améliore l'éclat de la peau 40€ | 20min

Regard et lèvres : lisse les rides contour yeux et bouche, rehausse les paupières pour ouvrir le regard, repulpe les lèvres 40€ | 20min

Detox draine les toxines : « ré-oxygène » la peau pour un teint purifié et éclatant 60€ | 30min

Total regard : estompe poches et cernes, comble les rides contour yeux et rehausse les paupières 60€ | 30min

Décolleté & buste : re-densifie, comble les rides et raffermi, résultat décolleté véritablement défroissé 60€ | 30min

Anti-âge repulpant: harmonise les volumes du visage, redonne densité tout en comblant de l'intérieur les rides et ridules 70€ | 35min

Anti-âge fermeté : redonne souplesse, élasticité, effet lifting naturel 70€ | 35min

Anti-âge affinant : affine visage, double menton, raffermissant la peau et tonifiant ovale 70€ | 35min

Les soins signatures

Sublime regard et lèvres : Estompe les poches et les cernes, comble les rides du contour des yeux et rehausse les paupières pour ouvrir le regard 60€ | 30min

Rénovateur anti-âge : unifie le teint, resserre les pores et lisse les rides du visage et du cou pour un véritable effet peau neuve 70€ | 35min

Régénération cellulaire : draine les toxines, illumine le teint, affine le grain de peau tout en comblant les rides du visage, du cou et des mains. Résultats anti-âge prouvés en une séance* 110€ | 1h30

LES ABONNEMENTS ANNUELS

SOINS CORPS ENDERMOLOGIE®

10min au choix 28 séances	40€/mois*
20min au choix 28 séances	80€/mois*
30min au choix 28 séances	120€/mois*
35min au choix 28 séances	140€/mois*
40min au choix 28 séances	160€/mois*

Pour tout abonnement endermologie corps, l'accès au cardio est offert.

SOINS VISAGE ENDERMOLOGIE®

10min au choix 28 séances	40€/mois*
20min au choix 28 séances	80€/mois*
30min au choix 28 séances	120€/mois*
35min au choix 28 séances	140€/mois*
Régénération cellulaire : lifting naturel 28 séances	160€/mois*

* sur 12 mois

Exemple : 28 séances réalisées = 24 séances achetées, paiement par prélèvement mensuel.

ABONNEMENT VITALITÉ ENDERMOLOGIE®

Véritable coaching du quotidien, le programme global vous offre la solution pour un gain de vitalité et de jeunesse au quotidien.

Grâce au programme, vous obtenez :

- perte de poids
- silhouette sculptée
- peau raffermie, lissée, drainée
- de la vitalité
- un organisme détoxifié

Abonnement endermologie ciblé 20 minutes

Huber, Endermolift & Alliance
190€/mois sur 12 mois

Abonnement endermologie ciblé 40 minutes

Huber, Endermolift & Alliance
370€/mois sur 12 mois



VITALITÉ DU VISAGE

PHOTO OBSERV

Pour tout soin 1h15 & 1h30, profitez de votre diagnostic de peau digital

Consultation Observ

20 min | 30€

SOIN DU VISAGE AU CHOIX

20min | 35€

30min | 45€

45min | 69€

60 min | 85€

90 min | 115€

120 min | 169€



Coup de cœur de nos clients

QUELLE PHILOSOPHIE DE MARQUE POUR VOUS ?



La philosophie Institut Esthederm

Chacune de vos cellules porte en elle des capacités héritées de milliers d'années d'évolution : assimiler ce que l'eau et la lumière ont de plus précieux, et s'adapter à l'environnement. Mais chacune d'elle doit aussi faire face à l'âge, aux agressions, à votre mode de vie.



La philosophie Biovive

Entre 99% et 100% d'ingrédients d'origine naturelle. Tous les produits Biovive sont certifiés Cosmos Organic, le label bio le plus exigeant, pour garantir des formules à la pointe de la naturalité et respectueuses de toutes les peaux.

Les produits sont aussi certifiés par Vegan Society et garantissent l'absence d'ingrédients d'origine animale dans les formules.



La philosophie Cinq Mondes

Nous avons puisé dans les pharmacopées et les traditions ancestrales actualisées pour développer des cosmétiques qui conjuguent efficacité et sensorialité.

DESCRIPTIF DES SOINS

Soin pureté	30 min
Soin pureté, masque	45 min
Soin pureté, massage manuel Ko Bi Do ou endermolift, masque & massage mains	1h
Soin 1h + peeling végétal éclat + massage trapèzes	1h15
Idem 1h15 + massage jambes et pieds	1h30

OPTIONS AU CHOIX :

Épilation des sourcils	12€
Épilation des lèvres	12€
Extraction des comédons	5€
Soin contour des yeux	9€
Soin anti callosité pieds	30€
Soin hydratant pieds	25€
Soin hydratant main	15€
Pose de vernis mains ou pieds	cf p.11
Masque réparateur cheveux & brushing	cf p.12

VITALITÉ DU CORPS

Bilan vitalité du corps : installé au salon de repos, un temps de dialogue avec votre praticienne précède l'entrée en cabine. Celui-ci permet de connaître vos souhaits, vos attentes et votre objectif entretien corporel, puis validez ensemble l'ambiance de votre cabine. À ce moment, votre professionnelle prendra aussi connaissance d'éventuels contre indications médicales ou sensibilités. Ensuite elle expose les différentes étapes que vous découvrirez au cours du soin ou du programme de soin choisi ensemble, vous explique leur bien fondé et évalue leurs bienfaits. À la fin du soin, pour un résultat optimal, votre professionnelle vous enseigne les gestes exclusives. Ainsi, vous pratiquerez à domicile les rituels de soin qui répondent à votre bilan et évoluent au gré des saisons.

Avant ou après votre soin, profitez du salon de repos pour vous détendre et apprécier une boisson chaude.

MASSAGE OU SOIN CORPS AU CHOIX

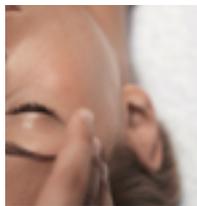
20min		35€
30min		45€
45min		69€
60min		85€
90min		115€
120min		169€



Coup de cœur de nos clients

QUELLE PHILOSOPHIE DE MARQUE POUR VOUS ?

La philosophie Biovive



Entre 99% et 100% d'ingrédients d'origine naturelle. Tous les produits Biovive sont certifiés Cosmos Organic, le label bio le plus exigeant, pour garantir des formules à la pointe de la naturalité et respectueuses de toutes les peaux. Les produits sont aussi certifiés par Vegan Society et garantissent l'absence d'ingrédients d'origine animale dans les formules.

La philosophie Baija



Depuis 2012, Baija est une marque de cosmétiques naturels et sensoriels. Notre souhait : Bousculer les codes traditionnels des cosmétiques en proposant des soins naturels, de qualité et aux fragrances addictives. Nos soins contiennent des ingrédients d'origine naturelle et sont fabriqués en France.

La philosophie Cinq Mondes



Nous avons puisé dans les pharmacopées et les traditions ancestrales actualisées pour développer des cosmétiques qui conjuguent efficacité et sensorialité.

LES GOMMAGES VELOURS

Soin gommant au choix* 65€ 45min
+ Enveloppement au choix 65€ 45min

Nettoyage du corps avec un produit cosmétique destiné à adoucir la peau en surface.

- *Aromatique énergisant aux épices rares et précieuses
- *Eclat « Purée de Papaye ® »
- *Sublime® lissant au Noni et Monoï de Tahiti
- *Délicieux chocolat ou vanille

LES ENVELOPPEMENTS COCONS

Soin enveloppant au choix* 65€ 45min
+ Gommage au choix 65€ 45min

Produit cosmétique que l'on applique momentanément sur la peau, enveloppé dans une couette chauffante.

- *Purifiant et détoxifiant au rassoul
- *Gourmand et réconfortant au chocolat
- *Reminéralisant aux algues
- *Détoxifiant minceur udvartana

RITUEL EXPERT VISAGE ET CORPS CINQ MONDES

Retrouvez les plus belles techniques de massages Cinq Mondes, empreintes d'ancestralité et de cérémonial, dans ce nouveau rituel de soin.

Reconnectez votre Corps et votre Esprit à travers un massage du dos et des mouvements millénaires issus de l'Ayurvéda, suivi d'un Soin-Massage du Visage expert personnalisé.

115€ | 1h30

LES SOINS DU DOS

Massage du dos décontractant	30min
Massage du dos, de la nuque et des trapèzes	45min
Gommage puis massage du dos	1h
Gommage, enveloppement puis massage du dos	1h30

LES SOINS DE RÉFLEXOLOGIE

Chaque organe ou partie du corps correspond à une zone ou un point sur les mains, les pieds ou les oreilles. Un toucher spécifique sur ces zones permet ainsi de localiser et dissiper les tensions afin de rétablir l'équilibre du corps.

NOUVEAU

La réflexologie plantaire	1h
La réflexologie des mains	30min

IDÉE CADEAU

Tous nos soins sont disponibles en cabine duo, trio et quatre

LES MESSAGES PERSONNALISÉS

Soin manuel s'exerçant sur le corps, selon des techniques du monde dans un but de décontraction et d'évasion.

Massage pour golfeur
à partir de février 2020

Femmes enceintes

Massage adapté par les gestes, les postures & huile pour une parenthèse de douceur avant l'arrivée de bébé

Oriental

Décontraction musculaire et dissipe les tensions.

Sportif « deep tissue »

Pétrissage des muscles et drainage du système circulatoire.

Pierres chaudes

Réconfort, douceur et chaleur enveloppante.

Coquillages chauds

Chaleur et décontraction alternée manuelle et coquillage.

À la bougie

Aux herbes et aux ballotins chauds

Ballotins chauffés vapeur appliqués en pression, adoucit la peau.

À 4 mains 169€ | 1h

Alliance de 4 mains pour un massage absolument décontractant.

Amma assis 1€ /1mn

Série de manœuvres sur des points spécifiques situés le long des méridiens, des muscles et des articulations. Le massage se pratique habillé.

SÉANCE DE REIKI

Les vendredis sur RDV

CONTACTEZ STÉPHANIE
06.83.93.03.34



VITALITÉ DU CORPS - MINCEUR ET FERMETÉ

Bilan vitalité minceur : votre professionnelle échange avec vous afin de connaître vos objectifs, vos attentes, vos habitudes alimentaires, sportives, entretien corporel. Ensuite elle expose les différentes étapes que vous découvrirez au cours du suivi, vous explique leur bien fondé et évalue leurs bienfaits. Une 1ère séance LPG est réalisée. Pour un résultat optimal, elle vous enseigne les gestuelles exclusives. Ainsi, vous pratiquerez à domicile les rituels de soin qui répondent à votre bilan.

60€ | 1h
75€ | 1h30

LES SOINS MINCEUR, FERMETÉ ET JEUNESSE DU CORPS MANUELS INSTITUT ESTHEDERM

Body Svelt zone ciblée : massage localisé hanche/fesse, ventre, jambes

Body Svelt global : soin affinant palper-rouler et enveloppement fermeté

Body Sculpt : soin fermeté intégral tonifiant et galbant, manœuvres précises inspirées de la fascia thérapie, thérapie qui gaine les fascias*

**membrane recouvrant les muscles*

LES SOINS MINCEUR MANUELS CINQ MONDES

30min	Massage délassant drainant des jambes : massage tonique et drainant pour retrouver des jambes fraîches et légères, pour une sensation de détente totale	30min
1h	Brésilien lissant et tonifiant : pétrissages qui restaurent la fermeté et l'élasticité de la peau du ventre, de la poitrine, des fessiers et des jambes	30min
1h	Indien drainant et détoxifiant : massage anti rétention d'eau sur les jambes, les cuisses et les chevilles puis enveloppement chauffant pour détoxifiant	1h
	Soin brésilien anti-capitons et fermeté	1h
	Brésilien Anti-capitons et Fermeté : Gymnastique de la peau raffermissante avec techniques de massage, de palper-rouler anti capitons sur les jambes, le ventre, les hanches, le dos et les bras puis enveloppement frais, raffermissant, purifiant	1h



SPORT - SANTÉ

Coaching sportif (activité physique personnalisée et encadrée) et coaching minceur sont des compétences à votre service chez Samcha. L'organisation de l'espace vous assure un confort optimal, une intimité respectée lors de vos séances d'entraînement.

VITALITÉ COACHÉE

Bilan vitalité sport/santé : votre coach sportif échange avec vous sur votre activité physique, votre état de santé et prend connaissance des contre indications médicales si elles existent, de vos objectifs, de votre disponibilité. Une série de test est effectuée afin de mesurer la souplesse, le souffle, la récupération pour suivre vos progrès tout au long de l'accompagnement. Ce bilan intègre une séance sur Huber et Kinesis.

60€ / 1h

ACTIVITÉS WELLNESS

Pilatess, yoga, chi gong, méditation.
Nous consulter...

COACHING PERSONNALISÉ

Coaching personnalisé : séance personnalisée et coaché de renforcement musculaire et cardio, accès au cardio illimité avant ou après la séance.

39€ / 45min

LOCATION DU STUDIO WELLNESS

sur demande

NOUVEAU

Méthode Pilates avec Charlyse
06.63.46.77.04

Yoga avec Stéphanie
06.83.92.03.34

Yoga avec Sandrine
06.18.05.51.94

COACHING PERSONNALISÉ HUBER® HML LPG®

HUBER® aide à reprendre une activité physique en douceur ou à se perfectionner pour les plus sportifs. À l'aide d'un bilan fonctionnel complet, le coach identifie dans un premier temps votre niveau et les objectifs à mettre en place. La multitude de réglages possibles permet ensuite de programmer des séances ludiques et adaptées à la condition physique pour travailler la souplesse, la force, l'équilibre, la coordination des mouvements ou encore la capacité d'endurance par le biais d'exercices plus cardio. Une étude a d'ailleurs démontré que HUBER® permettait de modifier la composition corporelle en brûlant des graisses et en créant de la masse musculaire (ESP Consulting, 2010). Vous pouvez vous rendre compte de vos limites et voir votre progression au fil des séances, ce qui accroît votre motivation. HUBER® offre ainsi la possibilité de bénéficier d'un entraînement unique, encadré par un professionnel de santé pour une pratique en toute sécurité et une véritable efficacité.

Séance 20€ / 10 min
Séance 40€ / 20 min
Séance 60€ / 30 min
Séance 80€ / 40 min

LES ABONNEMENTS ANNUELS COACHING PERSONNALISÉ HUBER® HML LPG®

Exemple : 28 séances réalisées = 24 séances achetées, paiement par prélèvement mensuel.

10min au choix 28 séances	20€/mois*
20min au choix 28 séances	40€/mois*
30min au choix 28 séances	60€/mois*
40min au choix 28 séances	80€/mois*

* sur 12 mois



NUTRITION VITALITÉ

La consultation nutrition santé

30€ | 30min

Prise en charge du programme nutrition santé (hors 1ère consultation) par certaines mutuelles et suivi personnalisé par des diététiciennes diplômées d'Etat.

Tarifs : nous consulter





STYLE - BEAUTÉ

Prendre soin de son apparence est une des clés pour se sentir à l'aise et rempli de vitalité au quotidien. De l'épilation au maquillage, personnalisez votre style au gré de vos envies et des tendances actuelles.

ÉPILATIONS POUR FEMME

(*TARIF FORFAIT APPLIQUÉ DÈS 2 ZONES ÉPILÉES)

½ Jambes ou Cuisses ou Maillot simple ou avant bras ou mains	19€ (*15€)
Sourcils ou Lèvres ou Aisselles	12€ (*10€)
Maillot Brésilien ou Jambes entières ou Visage ou bras+mains	29€ (*25€)
Supplément Ovale du Visage ou Maillot semi et intégral ou mains	10€ (*7€)
Visage (sourcils, lèvres, ovale)	29€

*Ex. : forfait ½ jambes+maillot simple+aisselles 40€

LES SOINS DES MAINS ET PIEDS POUR HOMMES ET FEMMES

Limage	15€
Manucure : limage, nettoyage, cuticules et serviettes chaudes	30€ 30min
Pédicure esthétique : bain, limage, nettoyage, cuticules	30€ 30min
Soin calluspeeling® : patches anti callosités talon et points d'appuis	30€ 30min
Soin mains d'anges® : serviettes chaudes, gommage, masque nourrissant, massage	79€ 1h
Soin des pieds légers® énergisant : bain, gommage, masque nourrissant, massage	79€ 1h

LE BRONZAGE

Tanning visage et décolleté Marc Inbane	5€
Le petit kit Marc Inbane : spray + gant pour application chez soi	34,9€
Le grand kit Marc Inbane : spray + gant pour application chez soi	49€
Bronzage naturel tenue 24H Tea to Tan By Terry (*visage et décolleté ou dos ou bras ou ½ jambes ou cuisses)	5€ zone au choix*

LE MAQUILLAGE

Maquillage flash (yeux ou lèvres)	5€
Maquillage nude (teint, mascara, baume de rose, contouring ou blush)	35€
Maquillage express TV	20€
Maquillage Shooting photos et TV	40€
Maquillage soirée ou cocktail ou mariée	45€

ÉPILATIONS POUR HOMMES

Nez ou narines ou oreilles ou inter sourcils ou tempes	5€
Pommettes ou bas de nuque ou bas de cou	9€
Sourcils	12€
Bas de nuque et cou ou aisselles	15€
Haut du dos	17€
Mains ou avant bras	19€
Haut du dos et épaules	23€
Torse ou ½ jambes ou dos	29€
Bras et mains	35€
Jambes cuisses et orteils	45€
Moustache	12€
Épaules	10€

FORFAIT VITALITÉ DES MAINS ET PIEDS POUR HOMMES ET FEMMES

Manucure, gants réparateurs, soin mains d'anges®	139€ 2h
Pédicure, soin calluspeeling® et soin des pieds énergisant	139€ 2h

LES SOINS DU QUOTIDIEN POUR HOMMES ET FEMMES

Sieste méditative	1€ /min
Gommage et massage délassant des mains ou des pieds	10€ 10min
Massage anti stress et relaxant amma assis	10€ 10min
Soin contour des yeux éclat	25€ 15min
Soin lift défatiguant regard	45€ 30min
Soin liftant ovale	25€ 15min
Soin anti âge des mains	25€ 15min
Soin ciblé au choix du visage endermologie LPG	25€ 15min

LE VERNIS OPI

(*TARIFS FORFAIT APRÈS MANUCURE OU PÉDICURE)

Pose de vernis semi permanent GREEN	20€ (*18€)
Pose de vernis semi permanent	18€ (*13€)
Pose de french semi permanent	20€ (*15€)
Le kit de dépose réutilisable	25€
Dépose vernis semi permanent hors Samcha	15€
Dépose gel ou résine	30€



VITALITÉ DU REGARD

LES SERVICES

Ma 1ère consultation cils 20 min	offert
La teinture	22€
Le lash botox	15€
Le rehaussement de cils	55€
Pose d'extensions naturelle effet mascara MISENCILS®	149€ 1h45
1ère pose d'extensions MISENCILS® (avec KIT)	269€ 1h45

L'ENTRETIEN DES EXTENSIONS DE CILS

L'abonnement annuel extensions de cils	69€ / mois pendant 12 mois
L'entretien - de 2 semaines	29€ 30min
L'entretien 2/3semaines	49€ 45min
L'entretien + de 3 semaines	79€ 30min
L'entretien + de 4 semaines	95€
L'entretien + de 5 semaines = pose complète	149€
La dépose	50€

LES FORFAITS

Rehaussement & teinture	75€
Rehaussement & lash botox	70€
Rehaussement, teinture & lash botox	90€
Teinture et lash botox	30€



COIFFURE - BARBIER

Bilan vitalité coiffure barbier : dans un 1er temps d'échange votre professionnelle prend connaissance de vos souhaits, un face à face d'écoute et d'observation sans peignoir afin de personnaliser votre style. Puis debout, elle effectue un diagnostic cheveux et cuir chevelu : la clé pour personnaliser votre visite. Votre professionnelle s'assure d'éventuelles allergies ou intolérances connues. En fonction de vos envies, de votre disponibilité et/ou de votre budget, choisissez la proposition idéale. Pour un résultat optimal, elle vous enseigne les gestuelles, produits appliqués selon la proposition choisie (shampooing, soin, technique, cure, coiffage). Ainsi, vous pratiquerez à domicile les rituels qui répondent à votre bilan et évoluent au gré des saisons, et des tendances actuelles. Enfin, vous enfillez le peignoir puis la relaxation débute lors de votre shampooing...

* L'étude visagisme est incluse dans nos prestations, ainsi que le massage au bac relaxant et le soin après-shampooing. Demandez votre prélèvement capillaire pour connaître l'état de santé de votre cheveu. Le soin coiffant est offert.

LES SERVICES COUPES POUR HOMMES *

Shampooing, coupe tondeuse/à blanc	19€
Shampooing, coupe, coiffage	24€

LES SERVICES SOINS ET TAILLES DE BARBE

Taille de barbe	20€
Taille de barbe et contours	26€
Rasage à l'ancienne (rasage de près au coupe choux)	30€
Masque personnalisé visage ou barbe (possible seulement après une taille de barbe)	15€

LES FORAITS SERVICES COIFFURE BARBIER POUR HOMMES

Shampooing, coupe, coiffage, taille de barbe et contours	49€
--	-----

LES SERVICES COUPES POUR FEMMES *

La frange	5€ offert en entretien coupe
Shampooing coupe coiffage	42€
Shampooing nouvelle coupe ou cheveux longs/épais coiffage	47€
Supplément coiffage boucles/wavy	+5€

LES SERVICES COIFFURES

Tresses ou pose d'accessoire	19€
Attache	59€
Chignon personnalisé et mariée	89€
Diagnostic personnalisé, shampooing, soin, massage puis :	
- séchage aux doigts	17€
- brushing	30€
- K brushing	35€

LES SERVICES TECHNIQUES DE FORME ET LISSAGE

Rendez vous bilan avec remise de devis 15min	
Mèche test lissage avant service	offert
Lissage frange	10€
Lissage permanent	à partir de 60€
Lissage brésilien	à partir de 120€
Lissage japonais	à partir de 180€

LES SERVICES TECHNIQUES DE COLORATION

Coloration Inoa L'Oréal sans ammoniac	36€
Coloration Revlon avec ammoniac	36€
Coloration ton sur ton Revlon ou L'Oréal : donne un coup d'éclat immédiat aux cheveux	36€
Coloration gloss Cellophane Sebastian à la kératine végétale naturelle sans ammoniac, sans peroxyde et sans alcool	37€
Démaquillage des cheveux colorés	sur devis
Gloss : donne ou corrige un reflet, apporte de la brillance	16€
SmartBond : additif renforçateur de ponts, à ajouter aux services blondeur et coloration, protège et renforce les cheveux pendant les services techniques	5€ couleur 10€ décoloration
Consultation morpho-visagisme	25€ 30min
Coloration végétale 100 % naturelle & vegan	
- 1 application	50€
- 2 applications	90€

NOUVEAU

Lissage Myriam K

Devis sur rendez-vous
Offert

LES FORAITS UNION & MARIÉ

L'équipe Samcha répond à vos souhaits d'accompagnement à l'occasion de votre union, sur place au centre ou à votre domicile, pour les époux ainsi que la famille et les amis. Vous pouvez privatiser l'espace coiffure/maquillage afin de réaliser des photos et passer un moment intime et convivial apaisant avant le moment tant attendu. Les vestiaires sont à votre disposition pour vous changer sur place. Un questionnaire est à votre disposition afin de connaître vos souhaits de personnalisation puis de vous adresser le devis afin de connaître votre tarif. Selon vos souhaits, réalisez ou non une coiffure avant le jour de votre évènement.



LES SERVICES TECHNIQUES DE BLOND

Blond platine / polaire / froid	à partir de 80€
Balayage : éclaircissement fondu	à partir de 60€
Mèches : éclaircissement contrasté	à partir de 60€
Bronde : brune légèrement éclaircie, entre brun et blond	à partir de 60€
Flash racines : éclaircissement qui ravive les racines et/ou longueurs	à partir de 40€
Ombre hair : racines de couleur naturelle et décoloration des longueurs et pointes	à partir de 60€
Tie & dye : racines jusqu'à mi longueur de couleur naturelle, autre couleur sur le reste des mi longueurs et pointes	à partir de 60€
Racines	à partir de 35€
Flash : couleur ou décoloration dans une technique (couleur ou décoloration) pour donner du relief	à partir de 15€
SmartBond : additif renforçateur de ponts, à ajouter aux services blondeur et coloration qui protège et renforce les cheveux pendant les services techniques	1€ dose
Bain de charme : éclaircissement doux destiné aux chevelures naturelles ou méchées, pour un éclaircissement lumineux.	15€ 15min

SOINS DES CHEVEUX ET DU CUIR CHEVELU

en supplément d'une coupe et d'un coiffage

Prélèvement et analyse capillaire	Offert 15min
Analyse du cuir chevelu caméra K scan	20€ 15min
Gommage fusio scrub du cuir chevelu apaisant ou détox	5€
Soin fusio dose personnalisée	12€
Soin hydratant et brillance K Water	5€
Soin fusio dose personnalisée + masque profond	19€
Masque Kerastase au choix	7€
Soin baume nourrissant à l'huile de sésame naturel	5€ 5min



IDÉES CADEAUX À S'OFFRIR ET À OFFRIR !

ESCAPADES VITALITÉ

Formule comprenant plusieurs prestations à la carte associées pour passer un bon moment de vitalité, possibilité de réserver les cabines duo et trio pour ces escapades.

Délassante 189€ - 2h15

Privatisation du spa - 45min (bain, sauna & luminothérapie en espace privatif)

Soin du visage - 1h

Massage délassant des jambes - 30min

Énergisante 239€ - 2h45

Gommage aromatique Énergisant aux Épices - 45min

Soin du visage - 1h

Massage - 1h

Bien-être & sérénité 343€ - 4h

Privatisation du spa - 45min (bain, sauna & luminothérapie en espace privatif)

Gommage au choix - 45min

Massage relaxant - 1h

Soin du visage - 1h

Massage délassant des jambes - 30min

Vitalité 175 € - 2h

Enveloppement, soin du visage & massage - 2h

Évasion 175 € - 2h

Gommage, enveloppement & massage - 2h

Sérénité 175 € - 2h

Enveloppement, massage corps & visage - 2h

Pour toute réalisation d'un soin d'une durée de 1h30 et 2h les lundis, mardis et mercredis matin, l'accès au Spa (1h) est offert entre 9h et 12h. Spa non privatif.

Offre valable hors promotion, hors jours fériés et vacances scolaires.

CRÉDIT VITALITÉ

Crédit vitalité 600€ :

versez un crédit de 600€ sur votre carte et obtenez -10% sur l'ensemble des prestations effectuées à la carte, hors forfait, cures, valable 1 an à compter de l'achat de la carte.

Crédit vitalité 1200€ :

versez un crédit de 1200€ sur votre carte et obtenez -20% sur l'ensemble des prestations effectuées à la carte, hors forfait, cures, valable 1 an à compter de l'achat de la carte.

CARTES CADEAUX

Faire plaisir ou se faire plaisir est le maître-mot de la carte cadeau Samcha !

Différentes formules sont possibles pour la carte cadeau :

- un montant prédéfini pour laisser libre choix au bénéficiaire de la carte.

- une formule avec une ou plusieurs prestation(s) mentionnée(s) sur la carte cadeau.

Dans tous les cas la carte cadeau est disponible au format numérique sur le site ou au format physique directement au centre de vitalité Samcha.



CURES VITALITÉ

Série de séances permettant d'améliorer la vitalité, au choix selon les thèmes, valable 1 an à compter de la date d'achat, payable en 3 fois.

Thèmes des cures au choix :

- Minceur & fermeté
- Renforcement musculaire & cardio
- Détente et relaxation
- Soins du visage
- Réflexologie
- Soins des mains ou pieds et des ongles
- Bronzage et soins préparateurs de soleil
- Cuir chevelu et cheveux

6 séances achetées = 1 séance offerte soit 7 séances réalisées
10 séances achetées = 2 séances offertes soit 12 séances réalisées
15 séances achetées = 3 séances offertes soit 18 séances réalisées
24 séances achetées = 4 séances offertes soit 28 séances réalisées

LES LABORATOIRES & MARQUES PARTENAIRES

CINQ MÔNDES
SPA PARIS

AMERICAN
CREW®



MARC INBANE
NATURAL TANNING SPRAY



TOOFRUIT
Les soins pour enfants



INSTITUT
ESTHEDERM
PARIS

PROFESSIONAL
SEBASTIAN.



O·P·I

L'ORÉAL



Revitalash
COSMETICS



SOURCE
essentielle

MISENCIL
EXTENSION DE CILS

LES MOYENS DE PAIEMENTS ACCEPTÉS



VITALITÉ ENCHANTÉE ...

Le centre de vitalité Samcha avec les offres SPA, massages, styles et beauté et coiffure, est accessible également dès tout petit. La vitalité n'a pas d'âge et à chaque étape de la vie correspond des soins particuliers et spécifiques.

VITALITÉ DES BÉBÉS (0 À 3 ANS)

Coupe & coiffage petits cheveux 10€
Limage douceur des ongles 5€

VITALITÉ DES ENFANTS (4 À 12 ANS)

Le massage du dos douillet - 30€ | 30min
Le massage du cuir chevelu détente - 30€ | 30min
Le gommage ou
l'enveloppement mousse gourmand au chocolat - 45€ | 45min
Le massage de la tête aux pieds - 60€ | 1h
Mes doigts de fée - 30€ | 30min
Pieds légers - 30€ | 30min
Déco d'ongle - 2€/déco
Chignon princesse - 35€
Boucles ou lissage au styler ghd - 15€
Tresse, nœud ou attache cheveux - 20€
Shampooing, coupe et coiffage fille - 20€
Shampooing, coupe et coiffage garçon - 15€

VITALITÉ DES ADOS (13 À 17 ANS)

Épilation barbe / moustache - 12€
Le massage du dos relaxant - 35€ | 30min
Le massage du cuir chevelu relaxant - 35€ | 30min
Le gommage gourmand à la vanille - 55€ | 45min
L'enveloppement gourmand mousse au chocolat - 55€ | 45min
Le massage de la tête aux pieds détente absolue - 60€ | 1h
Le soin du visage pureté - 39€ | 30min
Manucure jolies mains - 30€ | 30min
Pédicure beaux pieds - 30€ | 30min
Déco d'ongles - 2€/déco
Shampooing, coupe et coiffage fille - 30€
Soin des cheveux puis coiffage - 39€
Chignon flou - 49€
Boucles ou lissage au styler ghd - 15€
Tresse, nœud ou attache cheveux - 25€
Shampooing coupe et coiffage garçon - 23€
Entretien de barbe - 10€



ÉVÈNEMENT VITALITÉ

Suivez-nous sur les réseaux sociaux



ATELIERS VITALITÉ

NOUVEAU

**Toofruit Académie
QU'EST CE QUE C'EST ?**

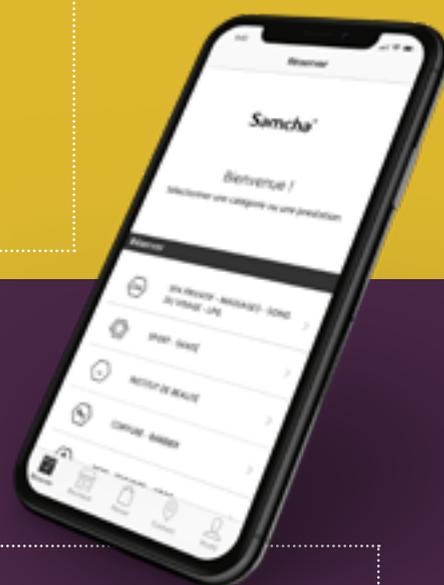
À l'âge où l'enfant est encore réceptif, il est important de lui apprendre les bons réflexes d'hygiène et de soin qu'il gardera ensuite toute sa vie. Toutefois, un enfant n'a pas les mêmes envies, ni les mêmes besoins qu'un adulte.

La Toofruit Académie est donc un atelier ludique, qui a été créé dans le but d'éduquer les enfants à l'hygiène et au soin tout en leur faisant découvrir les bienfaits des produits Toofruit.

Ces ateliers sont destinés aux enfants de 6 à 12 ans !

ASTUCE FIDÉLITÉ

Téléchargez l'application Samcha



Vous aimez passer du bon temps chez Samcha ?

Vous allez adorer notre nouvelle **carte Privilèges !**

POURQUOI ?

- Gérer vos rdv facilement et n'importe quand,
- Accéder à la boutique en ligne en 1 clic,
- Être informé en avant première,
- Offrir des bons cadeaux 🎁

COMMENT ?

1. Je télécharge l'application Samcha
2. Je crée mon compte personnel sur l'application
3. Je prends rdv en ligne en sélectionnant l'offre fidélité

WWW.SAMCHA.FR

Ouverture :

9H-20H du lundi au vendredi et le samedi de 9H à 18H30

Accueil téléphonique du lundi au samedi de 9h à 19H

// **Réservation en ligne 24H/24**

Rdv sur demande disponibles de 7H à 21H

Le créneau souhaité pour votre rdv sera disponible selon les réservations existantes au planning.

Retrouvez Samcha sur :



NOUVEAU
téléchargez notre application
sur Apple Store



contact@samcha.fr

Fixe : 02 99 65 35 66 / Mobile : 06 16 43 20 17



13 avenue Germaine Tillion
35136 Saint Jacques de la Lande



imprimé sur papier 100% recyclé
DESIGN BY : CAROLINE JOSSET
ICILABA CREAT